

OFFLINE HEROES – ODWAGA DO ŻYCIA W REALU

POLSKO-NIEMIECKIE SPOTKANIE



**31 stycznia –
7 lutego 2026**

Ile prawdziwego życia kryje się w naszym analogowym codziennym świecie? Podczas naszego polsko-niemieckiego spotkania młodzieży spędzimy tydzień, odkrywając na nowo, jak uważność, doświadczenia offline i cyfrowa codzienność mogą się ze sobą łączyć. W trakcie warsztatów, będziemy wspólnie szukać sposobów na lepsze radzenie sobie ze stresem, ograniczenie cyfrowych rozprożeń i wzmocnienie dobrostanu. W programie czekają na Ciebie kreatywne metody, praktyczne ćwiczenia i inspirujące rozmowy.



Dom seminaryjny HochDrei,
Holzmarktstraße 11/12,
14467 Poczdam



Młodzież, która mieszka w Polsce i w Niemczech, 14-18 lat



- Koszt: 80 euro
- W cenie: nocleg, wyżywienie, program
- Nocleg w pokojach gościnnych w naszym domu seminaryjnym
- Część kosztów podróży zostanie zwrócona
- Wspierane przez Erasmus+ oraz Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

zgłoszenie i dalsze informacje

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org

Osoba do kontaktu: Anku Religa

Tel: +49 331 5813 237

Signal/WhatsApp: +49 152 29394858



Co-funded by
the European Union

**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**

instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5