

SUPER MOVERS

DEUTSCH-POLNISCHE BEGEGNUNG

8. – 15. August 2026

Was tut deinem Körper gut?

In diesem Projekt entdecken wir gemeinsam, was uns stark macht: Wir kochen zusammen, probieren neue Lebensmittel aus und finden heraus, was uns Energie gibt.

Mit Spielen und Bewegungsübungen testen wir, was unserem Körper gut tut – und wie wir merken, wenn wir uns wohlfühlen. Wir tauschen uns aus, hören auf unsere Bedürfnisse und lernen, wie Essen, Bewegung und Miteinander zusammenhängen.



Kinder, die in Deutschland oder Polen leben, 10-13 Jahre



Bildungsstätte HochDrei,
Holzmarktstraße 11/12,
14467 Potsdam



- Kosten: 245 Euro
- Kosten enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in den Gästezimmern unserer Bildungsstätte
- Gefördert durch: Deutsch-Polnisches Jugendwerk, Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBJS)
- Partner: Fundacja Bezlik

Anmeldung & weitere Infos

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org
Ansprechperson: Błażej Bekus
Tel: 0331 5813 236



Gefördert durch / Projekt dofinansowała



Deutsch-Polnisches Jugendwerk
Polsko-Niemiecka Współpraca Młodości

instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5

**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**