

SUPER MOVERS

POLSKO-NIEMIECKIE SPOTKANIE

8. – 15. sierpnia 2026

Co jest dobre dla Twojego ciała?

W ramach tego projektu wspólnie odkryjemy, co nas wzmacnia: będziemy razem gotować, wypróbujemy nowych potraw i dowiemy się, co dodaje nam energii.

Poprzez gry i ćwiczenia fizyczne sprawdzimy, co jest dobre dla naszego ciała – i jak rozpoznać, kiedy czujemy się dobrze. Wymienimy się doświadczeniami, wysłuchamy naszych potrzeb i nauczymy się, jak jedzenie, ruch i współżycie społeczne są ze sobą powiązane.



Dzieci mieszkające w Polsce lub Niemczech, 10-13 lat



Dom seminarny HochDrei,
Holzmarktstraße 11/12,
14467 Potsdam



- Koszt: 175 euro
- Koszty obejmują: nocleg, wyżywienie, program
- Nocleg w pokojach gościnnych naszego ośrodka edukacyjnego
- Dofinansowane przez: Deutsch-Polnisches Jugendwerk, Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBJS)
- Partner: Fundacja Bezlik

Rejestracja & dalsze informacje

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org
Osoba do kontaktu: Błażej Bekus
Tel: 0331 5813 236



Gefördert durch / Projekt dofinansowała



Deutsch-Polnisches Jugendwerk
Polsko-Niemiecka Współpraca Młodości

instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5

**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**