

# KÖRPERBILDER

## DEUTSCH-POLNISCHE BEGEGNUNG

**7. - 12. April 2026**

Wie fühlt es sich an an, im eigenen Körper zu Hause zu sein? In dieser deutsch-polnischen Begegnung setzen wir uns kreativ und spielerisch mit Körperwahrnehmung, Ausdruck und Vielfalt auseinander. Mit Theaterübungen, Bewegung und kreativen Aktionen erkunden wir, wie wir Selbstbewusstsein und eigene Stärken entdecken können. Ein Besuch in der Berliner Gemäldegalerie eröffnet neue Perspektiven auf Körperbilder und Schönheitsvorstellungen. Unser Team ist zweisprachig und unterstützt euch bei der Verständigung.



Kinder, die in Deutschland oder Polen leben, 10-14 Jahre



Bildungsstätte HochDrei,  
Holzmarktstraße 11/12,  
14467 Potsdam



- Kosten: 175 Euro
- Kosten enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in den Gästezimmern unserer Bildungsstätte
- Gefördert durch: Kinder- und Jugendplan des Bundes, Deutsch-Polnisches Jugendwerk, Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBSJ)

### Anmeldung & weitere Infos

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org  
Ansprechperson: Stefan Strietzel  
Tel: +49 331 5813 236



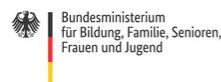
instagram: hochdrei\_potsdam

facebook: hoch.drei.5

Gefördert durch / Projekt dofinansowała



Gefördert vom:



**BILDEN UND  
BEGEGNEN MIT  
HOCH<sup>3</sup>**

Deutsch-Polnisches Jugendwerk  
Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży

Im Rahmen des:



STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT.