

KÖRPERVIELFALT

EMPOWERMENT FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*



20. - 22. Juni 2025

In einer Welt, die von vielfältigen Körperbildern und gesellschaftlichen Normen geprägt ist, bietet dieses Seminar Mädchen* und jungen Frauen* einen geschützten Raum zur Reflexion und zum Austausch. Gemeinsam setzen wir uns mit Fragen auseinander wie: Welche Körperbilder dominieren unsere Gesellschaft? Wie beeinflussen sie unser Selbstbild und unsere Wahrnehmung anderer? Wie können wir Toleranz und Vielfalt fördern? Wir werden eine thematische Exkursion in Potsdam veranstalten, tanzen und unsere Frauenpower stärken!



Mädchen* und junge Frauen*,
14–27 Jahre



Bildungsstätte HochDrei,
Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam



- Kosten: 70 Euro (ermäßigt 20€)
- Enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in unserer Bildungsstätte
- Vollverpflegung in begleiteten Kochgruppen
- Hin- und Rückfahrt in Selbstorganisation
- Ankunft: Freitag bis 16 Uhr, Abreise: Sonntag ab 15 Uhr
- Team: Asma Sadat, Sabrina Yusufi



Stiftung Deutsche Jugendmarke e.V.

Anmeldung & weitere Infos

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org
Ansprechperson: Anku Religa
Tel: 0331 5813 237
Signal/WhatsApp: 0152 29394858



instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5

BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³