

SO LÄUFT'S IM JOB!

Donnerstag, 09.05. – Sonntag, 12.05.2024

Der Schulabschluss steht bevor und trotzdem bist du noch ganz unsicher wie sich arbeiten anfühlt und ob das gut wird?

Keine Angst! Arbeit kann Spaß machen, dich in Kontakt mit netten Menschen bringen und deinem Leben einen besonderen Sinn geben.

Damit die Freude aber lange hält, musst du auf einen besonders Acht geben: deinen Körper. Welche Rolle er im Berufsleben spielt, recherchieren wir in diesen Seminartagen.

Auf einer Tour durch Potsdam entdecken wir interessante Berufe und führen Interviews mit Vertreter*innen verschiedener Berufsgruppen. Wie ist es zum Beispiel für eine IT-Expertin den ganzen Tag am Computer zu sitzen? Was passiert, wenn ich während der Arbeit müde werde? Wann macht ein Erzieher Pause? Wie spüre ich Stress und dass ich mich übernommen habe? Ihr lasst euch die besten Tipps geben, damit für euren Körper jeder Tag ein guter Tag sein kann – auch im Beruf!

Kosten: 105 Euro (Ermäßigung auf Nachfrage möglich)

Für: Jugendliche, 13–18 Jahre

Ort: Bildungsstätte HochDrei, Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam

Förderung: Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, Stiftung Deutsche Jugendmarke e.V.

Jugendbildungsseminar



- Kosten enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in den Gästezimmern unserer Bildungsstätte
- Vollverpflegung in pädagogisch unterstützten Kochgruppen
- Wir bieten Unterstützung bei der Anreise - falls benötigt, bitte rechtzeitig melden
- Anreise: Do, 09.05., bis 13 Uhr / Abreise: So, 12.05., ab 15 Uhr

Anmeldung :

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org

Ansprechpartnerin: Anku Religa

Tel/WhatsApp/Signal: 0152 29394858



instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5

**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**