

TANZEN - FREI SEIN

Sonntag, 29. Oktober – Samstag, 4. November 2023

Tanzen macht fröhlich und glücklich, kann uns entspannen, wenn wir wütend sind oder vergessen lassen, dass wir gerade noch ganz unsicher mit etwas waren. Tanzen gibt uns Menschen oft ein Gefühl von Freiheit: Wir wachsen quasi über uns selbst hinaus! Indem wir eine Woche lang Rhythmen und Choreografien entwickeln und Tanzen bis wir nicht mehr können, wollen wir diese tolle Wirkung für uns festhalten – damit wir uns auch im Alltag einfach immer ein Stückchen größer, mutiger und freier fühlen.

Gemeinsam entdecken wir, welche Tänze wir kennen und wo sie herkommen. Daneben gibt es Zeit zum Kennenlernen, sowie Ausflüge und Spiele. In kleinen Kochgruppen bereiten wir die Mahlzeiten für die ganze Gruppe zu – und ihr entscheidet was wir essen!

Kosten: 175 EUR (Ermäßigung möglich)

Für: Mädchen*, 10 bis 13 Jahre

Ort: Bildungsstätte HochDrei, Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam

Gefördert durch: Brandenburgisches Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, Stiftung Deutsche Jugendmarke

Mädchen*projekt



- Kosten enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in den Gästezimmern unserer Bildungsstätte
- Vollverpflegung in pädagogisch angeleiteten Kochgruppen
- Hin- und Rückfahrt muss selbst organisiert werden
- Anreise: So, 29.10., bis 15 Uhr / Abreise: Sa, 4.11., ab 14:00 Uhr

Anmeldung :

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org

Ansprechpartnerin: Tanja Berger

Tel: 0331 5813 224

instagram: [hochdrei_potsdam](https://www.instagram.com/hochdrei_potsdam) facebook: [hoch.drei.5](https://www.facebook.com/hoch.drei.5)



**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**