

SHAPING FUTURE

Freitag, 8. März – Sonntag, 10. März 2024

Weibliche Körper sind nie nur Privatsache, sondern immer noch Gegenstand gesellschaftlicher Aushandlung. Jeder Körper hat seine eigene Biografie mit gespeicherten Erinnerungen und Erfahrungen. Wir begeben uns auf die Suche nach der Geschichte unseres Körpers. Es geht zum einen um die eigenen biografischen Wurzeln, Erwartungen, die an uns gestellt werden und die wir uns selbst setzen. Es geht aber auch um Wurzeln, die wir im Leben mit unseren Erfahrungen schlagen. Im Tanzen verbinden wir uns mit unserem Körpergedächtnis und beschäftigen uns mit der Frage, wann unser Körper uns selbst gehört? Welche positiven Beispiele gibt es, in denen Frauen* sich die Deutungshoheit über ihre Körper zurückeroberten? Die Teilnehmerinnen* können Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig stärken. Wir schaffen zusammen einen sicheren und wohlthuenden Ort.

Kosten: 60 Euro (Ermäßigung möglich)

Für: Junge Frauen*, 18–28 Jahre

Ort: Bildungsstätte HochDrei, Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam

Förderung: Brandenburgisches Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS). Stiftung Deutsche Jugendmarke e.V.,

Wochenendseminar



- Kosten enthalten: Programm Übernachtung, Verpflegung in Kochgruppen/Selbstorganisation
- Übernachtung in den Gästezimmern unserer Bildungsstätte
- Anreise: Fr, 8.3., bis 15 Uhr / Abreise: So, 10.3., ab 15 Uhr

Anmeldung :

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org

Ansprechpartnerin: Anku Religa

Tel/WhatsApp/Signal: 0152 29394858

instagram: hochdrei_potsdam facebook: hoch.drei.5



**BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³**