

FRAUENRECHTE & WOHLBEFINDEN

POLITIK FÜR KÖRPER UND GEIST

**14. - 16.
November 2025**

Wir wollen gemeinsam verstehen, wie Politik auch den eigenen Körper und das Wohlbefinden beeinflusst. Hierzu wird ein Überblick über Frauenrechte in Deutschland gegeben und wir fragen uns, wie wir uns politisch für das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit stark machen können. Bei Bedarf und vorheriger Anmeldung ist Kinderbetreuung in den Seminarzeiten möglich.



Frauen*, insbesondere mit Flucht – bzw. Migrationsgeschichte, ab 18 Jahren



Bildungsstätte HochDrei,
Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam



- Kosten: 70 Euro
- Enthalten: Übernachtung, Verpflegung, Programm
- Übernachtung in unserer Bildungsstätte
- Vollverpflegung in begleiteten Kochgruppen
- Hin- und Rückfahrt in Selbstorganisation
- Team: Asma Sadat, Sabrina Yusufi



bpb: Anerkannter
Bildungsträger

Anmeldung & weitere Infos

bildung@hochdrei.org | www.hochdrei.org
Ansprechpartner: Tanja Berger
Tel: 0331 5813 224



instagram: hochdrei_potsdam

facebook: hoch.drei.5

BILDEN UND
BEGEGNEN MIT
HOCH³